

当院は、阪神なんば線で、なんばから7分の都心の禅寺です。

龍灯

第 102 号

発行所

大阪市史跡
龍溪禪師墓所

靈龜山

九島院

〒550-0022 大阪市西区本町3丁目4番18号

TEL 06 (6583) 2725 FAX 06 (6583) 0908

発行者

第廿六代住職

奥田穂積(明勝)

不機嫌ハラスメント（フキハラ）

和顔愛語で自身の機嫌とれ

ハラスメントとは、相手が嫌がることをして不快感を覚えさせる行為全般を意味します。本人にそのつもりがなくても相手を傷つける行為、苦痛を与える行為、不利の益を与える行為などはハラスメントに該当します。

ドイツの作家ゲーテは「不機嫌ほど大きな罪はない」と述べています。人間誰しも不機嫌になるのはやむをえませんが、それもパワーハラだそうで、「不機嫌ハラスメント（フキハラ）」といい、最近注目されています。確かに不機嫌は周囲を振り回し、心身ともに疲弊させます。

慶應大学の満倉靖恵教授は著書『フキハラの正体』で、脳波を計測する機器で実験してそのことを科学的に証明しました。「不機嫌な感情」は脳波を介して周囲に伝わるのだそうです。脳は「嫌い」、「不機嫌」といったネガティブな刺激には敏感で

ドイツの作家ゲーテは「不機嫌ほど大きな罪はない」と述べています。人間誰しも不機嫌になるのはやむをえませんが、それもパワーハラだそうで、「不機嫌ハラスメント（フキハラ）」といい、最近注目されています。確かに不機嫌は周囲を振り回し、心身ともに疲弊させます。

自分がイライラし仏頂面な時は「できれば一人で過ごす」ことがベストで「フキハラ」の加害者にならない予策です。

それができないのであれば、「自分の機嫌は自分でとる」すべを知るべきです。

野球のワールド・ベースボール・クラシック（WBC）では、マートバーチ選手の「ペッパー・ミル・パフオーマンス」はみんなを明るくさせました。

仏教では「和顔愛語（わげんあいご）」といつて、『無量寿經』という教典に出てくる言葉があります。

和顔は和らいだ顔、愛語はやさしい言葉ですが、周りを明るくする妙薬なのです。自身の機嫌が悪いときには、「和顔愛語」と唱えて周りの人達の為に笑顔を浮かべやさしい言葉をかけてください。それこそが一つの仏教の実践なのです。



東海道五十三次漢詩の旅

次漢詩の旅

○ 箱根(細雨喻函關)10

山路羊腸細雨繁
盤迴踏破有啼猿
函根八里大難處
仰看芙蓉無片言

(大意) 羊の腸か曲がりくねった山道に降る細雨
山道
巡り峠越え猿の鳴き声聞こえ
来る
箱根八里は大難所
ぐ富士声も出ない

人泣かせ。小田原から箱根峠を越え三島宿までの箱根八里、石畳の山道・杉並木を抜けると関所あり。関所を越えれば箱根宿。「入り鉄砲出女」を取り締まつた。

○ 三島(三嶋大社朝霧)11

(大意) 白砂青松磯の香に
飛び交う鷗
盛長子の石碑
くに望む白雪の富士

松青沙白喚潮香
鶴韙高天鳴鳥翔
芙蓉戴雪遠相望
六代御前碑尚在

○ 沼津(千本松原)12

(大意) 三嶋大社門前は朝霧立ち込めとても薄暗い樹
下にひつそり明け方の虫の声
かつて源頼朝源家の再興を祈願し、
祈る旅人昔を懐かしみ思
尽きない

(大意) 三嶋大社門前は朝霧立ち込めとても薄暗い樹
下にひつそり明け方の虫の声
かつて源頼朝源家の再興を祈願し、
祈る旅人昔を懐かしみ思
尽きない

武田氏の三枚橋城の城下町として栄えた沼津宿。狩野川河口から富士川まで約15キロに30数万本の黒松林(千本松原)がある。平維盛長子の六代が平家滅亡の後捕まり断首されそうになつたが、後武将の信仰をあつめた。「富士の白雪やノーエ・」のノーエ工節で奇麗どころが多くて「三島女郎衆の化粧水」とよばれた富士の湧き水が有名。

○ 原(白隱禪師)13

白隱禪師原宿譽
歴參諸國二旬餘
臨濟中興繼法脈
隻手音聲訪道初

(大意) 諸国を歴参し二十年
原宿譽なり白隱
禅師
余り
繼ぐ
公案「隻手音聲」求
道の初め

(大意) 富士のお山と原の白隱で有名。
富士の出生地で生誕、十五歳で松蔭寺単領に
つき出家。諸国歴参、大悟する。
飯山正受庵の慧端に参じ猛修し松
蔭寺住持となる。白隱慧鶴は臨濟宗中興の祖で現在十四派ある全て
の法系は白隱禪師に帰す。夥しい
数の禅画や「坐禅和讃」で庶民に
法を説いた。

○ 吉原(田子浦望富士)14

蒼天聳立雪猶残
誰知富嶽扶桑一
東海道中茲極歎

(大意) 田子浦に杖留めて
看れば未だ雪を残し蒼天こそ
聳え立つ誰もが富士山こそ
日本一だと知つてゐるが
東海道中のここ吉原が最高

湿地に葦が繁り吉原という高潮で
二度移転したので、街道は北に迂回





大盛況 九島院 マルシェ

開催日…5月14日(日)

『九島院マルシェ&お寺deヨガ』

雨が降ったりやんだりの天気ではありましたが、境内にテントを張つて、昨年に引き続き『九島院マルシェ&お寺deヨガ』を行いました。

老若男女問わず集える場所としてのお寺。お檀家さんも、地域の方々も、小さい子どもや年を重ねた大人も、誰もが足を運べるお寺は、になれるよう企画したこのイベント。当日も含め、当日を迎えるまでに、多くの方々のご協力により、たくさんの方々に、お声かけをして、お声かけで、お店は全部で10店舗も九島院に集まり、大賑わいとなりました。

今年はトマト刑事トマティーン足を運んで頂き、会場を盛り上げて頂きました。たくさんの方々に足を運びました。本当に楽しい一日になりました。

お寺deヨガにも定員いっぱいでした。早くから申込みを頂戴して、25名以上の参加での開催でした。



キッチンカー(クレープ・たまご・アイス最中など)、新鮮野菜、手作りパン、アクセサリー、お香、究極の大坂ソース、引退犬グッズ、お檀家の手作りコーナー、バザーアイテム、東北支援物産品、変わり種口ウソク、お線香などなど、様々な

お店、様々な商品が並びました。九島院にお越しただいたすべての方々、本当にありがとうございました。

(住職)

3/23

毎年恒例の春のお彼岸法要

参加者 15名

行事報告

詳細は当院HPをご確認下さい。

開催日 11月3日(祝)
(行先..奈良県光雲寺・キトラ古墳など)

修養会(日帰りバスツアー)

開催日 10月29日(日)
開催日 9月30日(土)
14時~
(申込制)

お寺deヨガ

開催日 9月30日(土)
15時~
(申込制)

写経会

開催日 8月23日(水)
ヒエローショーとのコラボです。
永代供養墓合祀者の盆供養法要。

盆回向

開催日 8月20日(日)
16時~
※例年と違う日程を変更しています
お地蔵さん二回向
ヒエローショーとのコラボです。
(先着制・定員削減)

行事予定

3/25 : 写経会 → 参加者 2名
12回目の開催です。誰でも参加OK

だいきじぞうそん
大龜地蔵尊

当院が永代に管理供養し、無縫仏とならないお墓で、遺族に安心して頂けます。

宗旨: 宗派は問いません

- ご縁のある方のご遺骨をお預かりの方
- 墓地を整理してお骨を移したい方
- お墓の継承者がいない方

永代契約金

一塚30万円/二塚50万円

併せて永代記念位牌(1万~5万)が必要となります。(管理料は不要)

きゅうとういん

黄檗宗(禪) 靈龜山

九島院

TEL 6583-2725

<http://kyoutouji.or.jp>

新規境内墓地もあります

メディア掲載情報

○地域情報誌『ムーチャ5月号』
九島院マルシェ告知記事掲載

○週刊ベイコムチャンネル

『ジモレキTV』

○5月第一週目 インフォメーション
コンコーナーにて『九島院マルシェ』の告知を紹介

『このまち調査魅力団』

4月放送 阪神なんば線1

『このまち調査魅力団』
5月放送 龍溪禅師ものがたり
沿線歴史歩きコンコーナーにて『九島院』を紹介

『このまち調査魅力団』
5月放送 龍溪禅師ものがたり
沿線歴史歩きコンコーナーにて『九島院』を紹介

※ベイコムチャンネルはアプリをスマートにダウンロードすれば誰でも無料で何度でも視聴できます。

● 短 歌 ●

コロナ後の世界をしっかり見ておけと 喪中はがきが送られてくる

空前の短歌ブームが起きているそうだ。この短歌は、5月28日放送のNHKスペシャル「コロナ禍明けのまちに短歌があふれる」で紹介された一句。人と人との絆を分断したコロナ禍、SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）では毎分ごとに短歌が投稿されている。若者たちは「歌会配信」などを行い短歌は一過性のブームを越え、日本人の暮らしに定着しつつある。

随分と昔のことだが、某檀家の爺さんが月参りの度に短歌をしたためた書き付けをくれた。その時は何気なく読み流していたが、今それらを読むと老年の寂しさがつくづく分かるようになった。

老いぬれば希望は無くて只過ごす
なるが儘の其の日暮しつ
人生は川の流れの如くして
とどまることなく今日も流れる
目ざめして残り少なき時思ふ
何をか為さん心迷ひて
寒き朝残り少なき人生を
悔い無く生きん今日一日を
今朝も亦何にもならぬ足を組む
一炷香は心の安らぎ
我が歌を褒むる者無く自画自賛
されど作りぬ卒寿の春

爺さんは、若いときから拙院での澤木興道老師に参禅されていた。死ぬまで座禅を続けられた。時々刻々と変わる気持ちと向き合い31音の短歌にしたためる。それこそが爺さんの生きかたそのものだった。



編集後記

▼長かったコロナ禍も漸く雪解けをむかえつております。町にはマスクをとった人達も増えてきました。姪の結婚式で博多に旅しましたが、新幹線も飛行機も満席、中洲も賑わっていました。

▼老生七十一歳。奪われた三年間は高齢者にとって残酷なものです。川柳句会仲間も鬼籍に入られた方もおられ、再開の目処もたつていません。

▼幸いSNSという媒体を通じて、趣味の漢

詩や川柳・都々逸を投稿し「いいね」の数を励みに勤しんでいます。

ます！是非、私を応援して下さい。

▼岸田首相のご子息の行状がどうして報道されたのか、内輪の写真がSNSに流れたのか。考えれば怖いものです。

（閑栖記）

▽昨年に引き続き開催した『九島院マルシェ』。たくさん的人にご来院頂き、楽しい一日でした。

▽トマティーンという戦隊ヒーローに盛り上げてもらいました。その縁で地蔵盆も盛り上げてもらいます。

▽趣味のランニングは進化中です。2月大阪マラソンに出走。3時間16分35秒の自己ベスト。沿道で檀家の皆さまも応援してくれました。とても力になり、とてもうれしかった瞬間でした。来年も大阪マラソン走り

ます！是非、私を応援して下さい。

▽今シーズンで更なる自己ベスト（フルマラソン3時間切り）を達成できるように毎週練習会に参加中です。

▽『やればできる！』を体現させて、みんなに元気を与える事ができるよう様々なことにチャレンジしていきたいと思います。

▽コロナ禍もようやく落ち着きはじめました。数年ぶりに復活・再開する行事も増えました。うれしいことはありますが、すっかり作法を忘れてしまっています。

▽例年より梅雨入りが約8日早いようです。季節の変わり目です。体調管理に気をつけましょう！（住職記す）

ご案内

水灯会（お施餓鬼法要）

8月19日（土）午後1時半より
※ご先祖供養。宗旨に關係ありません。
ご回向お申込み下さい。法話：住職

大龜地蔵尊盆

8月23日（水）午後7時より
※永代供養墓埋葬者供養の法要※

墓地管理費のご納付をお願いします。墓参りの折、郵便振込みでも結構です。